



Dimanche 19 Janvier 2020



# RAS DE L'ANJOU vs VRF

Fédérale 2 Féminine XV, phase 2 - Poule n°15 - Match Aller N°1



## Lieu du Match >>>

Stade Chantemerle - Ruelle de l'Âne Bagneux, 49400 SAUMUR

	<b>08H50</b> <b>09H20</b>	<b>Départ OLONNE SUR MER</b> Stade de la Guérinière <b>Départ la ROCHE SUR YON</b> Parking Conforama	<b><u>Merci d'ÊTRE PONCTUEL(LE)</u></b>
	<b>11H/11H30</b>	PAUSE Repas (pique-nique à prévoir)	
	<b>15H00</b>	<b>MATCH</b>	
	<b>17H00</b>	Repas d'Après-Match	
	<b>??</b>	(Il y a environ 3h30/4h de route estimé)	
<b>METEO (au 16/01)</b>	Matin : Après-Midi :	Ensoleillé Ensoleillé	
	Température : 7 °C / Vent : 24 Km/h (NE)		

## PENSE-BÊTE >

- **Shorts et chaussettes VRF** (si vous n'êtes pas équipée; nous prévoyons des chaussettes. Les shorts sont en court de fabrication, merci de prévoir un short « vierge » bleu foncé/noir SVP)
- **Crampons moulés et/ou vissés >> TERRAIN: En Herbe**
- **Autres Accessoires** : Protège-dents, Casque, Epaulières... etc.
- **Vêtements chauds** (Jogging, Veste ou manteau, Bonnets, ...) pour vous couvrir avant et/ou après avoir joué + **Vêtements de Pluie**
- **Straps** (si vous avez besoin d'être strappée pour jouer, SVP merci de ramener vos propres straps)