



Dimanche 1^{ER} Mars 2020

VRF vs Ras Pays de BREST



Fédérale 2 Féminine XV, phase 2 - Poule n°15 - Match Aller N°5

Lieu du Match >>>	Complexe Sportif des Terres Noires - Route de Mouilleron le Captif, 85000 LA ROCHE SUR YON		
	10H00	RDV au Terrain de Rugby des Terres Noires	<u>Merci d'ÊTRE PONCTUEL(LE)</u>
	11H/11H30	Repas d'Avant Match (prévu par le club)	
	15H00	MATCH	
	17H00	Repas d'Après-Match	
METEO (au 16/01)	Matin :	Pluie	
	Après-Midi :	Pluie	
	Température : 10 °C / Vent : 37 Km/h (SO)		

- PENSE-BÊTE >**
- **Shorts et chaussettes VRF** (si vous n'êtes pas équipée; nous prévoyons des chaussettes. Les shorts sont en court de fabrication, merci de prévoir un short « vierge » bleu foncé/noir SVP)
 - **Crampons moulés et/ou vissés >> TERRAIN: En Herbe**
 - **Autres Accessoires** : Protège-dents, Casque, Epaulières... etc.
 - **Vêtements chauds** (Jogging, Veste ou manteau, Bonnets, ...) pour vous couvrir avant et/ou après avoir joué + **Vêtements de Pluie**
 - **Straps** (si vous avez besoin d'être strappée pour jouer, SVP merci de ramener vos propres straps)