Dimanche 24 Février 2019

ARCACHON vs VRF

Fédérale 2 Féminine XV, phase 2 - Poule n°8 - Match Aller N°2

Lieu du Match >>>	Stade Louis Bezian 11 Allée René Fourgs **33470 GUJAN-MESTRAS**	
HORAIRES >>>	**06H45** **7H15** **8H15**	Stade de la Guérinière **OLONNE SUR MER** Parking Conforama **LA ROCHE SUR YON** Ancien Parking E.Leclerc **LUCON**
	11H00/11H30	**Pause Déjeuner** Pique-Nique à prévoir
	15H00	**MATCH**
	17H00	Repas d'Après-Match
*(Estimation)	**RETOUR***	**LUCON** : vers 21H30 **//LA ROCHE/YON** : vers 22H30 **//OLONNE SUR MER** : vers 23H00
METEO (au 20/02)	Matin : Après-Midi :	Ensoleillé Ensoleillé
	Température : 19°C / Vent : 10 Km/h (NO)	

PENSE-BÊTE >>>

- **Shorts et chaussettes VRF** (si vous n'êtes pas équipée; merci de nous le faire savoir)
- **Crampons moulés et/ou vissés** >> TERRAIN: En Herbe
- **Autres Accessoires** : Protège-dents, Casque, Epaulières… etc. (+ crème solaire pour les peaux fragiles ! **;-)**)
- **Vêtements chauds** (Jogging, Veste ou manteau, Bonnets, …)
  pour vous couvrir avant et/ou après avoir joué
- **Straps** (si vous avez besoin d'être strappée pour jouer, SVP merci de ramener vos propres straps)